



AKTIVITETSKATALOG



ABSALON DIVISION SOMMERLEJR 2024



OVSTRUP SPEJDERCENTER



INDHOLD



Kære alle

Hjerteligt velkomment til vores aktivitetskatalog. Her kan I danne jer et overblik over hvilke aktiviteter der fra lejrtteamets side vil blive tilbudt på lejren. Deltagerloftet er desværre afhængigt af antallet af frivillige, og tidsplaner, så vi kan ikke garantere at alle får deres ønsker opfyldt. Vi vil derfor lave en prioriteret tilmelding, hvor vi anbefaler at i udfylder mere en prioritet når i tilmelder jer. Tilmeldingen åbner 1. april og lukker d. 15. maj. Der vil ikke være tale om et først-til-mølle princip. Giv jer hellere god tid, så prøver vi at få regnestykket til at gå op.

Bemærk venligst at dette dokument kun er til internt brug, som pga. ophavsrettighedsmæssige billeder som ikke må offentliggøres.

INSTRUEREDE AKTIVITETER

SIDE 3

Mange af aktiviteterne kræver en instruktør, og et designeret aktivitetsområde. Disse aktiviteter skal bookes på forhånd, når aktivitetstilmeldingen åbner.

KASSEAKTIVITETER

SIDE 7

En kasseaktivitet, er en aktivitet i selv kan udøve i jeres egen lejr. I kan booke en kasse på forhånd for en given aktivitetsperiode. Kassen indeholder aktivitetsbeskrivelse og remedier. Vi prøver at have kasser nok til at det også vil være muligt at booke under lejren.

SPIL

SIDE 11

Et spil kræver en bane der skal bookes på forhånd. Første gang i booker følger der en instruktør med, som forklarer reglerne. Dette skal foregå under tilmeldingen. Derefter kan banerne frit bookes på lejren.

LØB

SIDE 13

Der er løb i terrænet omkring lejren, både med levende og døde poster. Aktiviteterne kræver forhåndstilmelding.

TURE

SIDE 16

Ture foregår væk fra lejren. I modsætning til løb vil der ikke være poster.

ANDRE AKTIVITETER

SIDE 17

Vi tilbyder desuden en håndfuld åbne aktiviteter, som der kan besøges efter forgodtbefindende.



TRÆKLATRING

Vil du prøve dine grænser af og klatre højt op i skovens høje træer mens du er sikret af en træklatreinstruktør eller sikringsmand.

Der vil på grunden blive opsat forskellige træklatrebaner af forskellig beskaffenhed så der vil være baner til alle aldersgrupper over 6 år. Der vil være en del ventetid mens ens kammerater klatrer, så det er en god ide at medbringe noget alternativt underholdning.

Træklatring kan godt være hårdt ved tøjet så hav ikke det nyeste tøj på, praktiske sko er også en god ide, det er ikke morsomt eller nemt at klatre i gummirøjsere.



- **Aldersgruppe:** Mikro, Mini, Junior, Trop, Senior.
- **Deltagerantal:** Maksimalt 12 deltagere pr. bane.
- **Aktivitetstid:** 2 timer

SNITTEVÆRKSTED

Kan du godt lide at snitte ting og bruge spejderdølken, så kom at prøv og snit en kop eller ske. Du skal bruge en kniv og pas på fingrene og følg de regler vi normalt bruger når vi arbejder med kniv.



- **Aldersgruppe:** Alle over 8 år kan deltage
- **Deltagerantal:** Maksimalt 20 pr. instruktør
- **Aktivitetstid:** Ca. 2½ time



SÆT SEJL PÅ EN STUBMØLLE

Vi skal sætte sejl på møllen og se om vi kan få den til at dreje rundt. Det kræver at man klatrer op i vingerne. Inde i møllen kan i se hvordan det store møllehjul drejer rundt og måske kan i hejse sække op og ned med spillet. I skal udforske møllen og finde ud af hvad de forskellige indretninger har været brugt til.

Det vil også være muligt at male mel, dog ikke på møllen men på en sten og en håndmølle. Møllen er opført før 1655 og blev ombygget 1743. Den var i brug indtil 1945. På Torkilstrup Stubmølle kan du mærke historiens vingesus, sådan helt bogstaveligt. I skal selv transportere jer fra spejdercenteret til møllen der ligger 6,5 km væk af små veje. Der er ikke toilet ved møllen.



- **Aldersgruppe:** 10 år kan deltage
- **Deltagerantal:** 12
- **Aktivitetstid:** Ca. 2 timer plus transporttid, møllen ligger 6,5 km væk.

KULSØPIONERING

Lær om hvad kulsø er, og se om du kan bygge og pionere uden tov eller reb?

Lav for eksempel en skammel eller en bænk, og brug den på lejren eller tag den med hjem.



- **Aldersgruppe:** Trop, Senior.
- **Deltagerantal:** Max. 20
- **Aktivitetstid:** ca. 2 timer



BUESKYDNING

Hvad var indianere uden bue og pil? Prøv kræfter med et af de ældste våben og se om du kan ramme målet. Al begyndelse er svær, men øvelse gør mester. Alle over 9 år må deltage i bueskydning. der skal være en leder til børnegruppen. Aktiviteten tager som udgangspunkt en hel aktivitetsperiode, på 2-3 timer alt efter deltagernes engagement. Der vil forekomme ventetid hvor man er tilskuer til sine venner.



Der kan desuden være mulighed for i ventetiden at kaste med økse eller spille mega dart

- **Aldersgruppe:** Alle over 9 år kan deltage
- **Deltagerantal:** Max 30
- **Aktivitetstid:** Ca. 2 time

BÅLMESTER

Hvad ville du gøre, hvis du en dag havde brug for at kunne tænde bål, men havde glemt tændstikkerne? Her kan du blive introduceret til nogle forskellige metoder, såsom flint og stål, forstørrelsesglas, og ildbor. De fleste kræver lidt øvelse, men det er sjovt - og en god fornemmelse at kunne lave sin egen ild.



- **Aldersgruppe:** Mini, Junior, Trop, Senior.
- **Deltagerantal:** Max 20 pr. instruktør
- **Aktivitetstid:** Ca. 2 timer



LÆR AT BYGGE REDEKASSER

På Ovstrup Spejdercenter glæder vi os over naturen omkring os. Rovfuglene er vigtige for naturen og derfor vil vi gerne have sat redekasser op omkring på centret. Vi har mange rovfugle på Falster, f.eks. Tårnfalke og Natugler .

Vi leverer materialerne og værktøjerne som er krævet for at I kan gå i gang med arbejdet og bygge redekasserne.

Det er en god ide at der er en voksen over 15 år med til at styre processen og hjælpe til.



- **Aldersgruppe:** Junior, Trop, Senior.
- **Deltagerantal:** Maksimalt 15
- **Aktivitetstid:** Ca. 2½ timer



KASSEAKTIVITETER



BYG EN RAKET

På denne aktivitet vil du have mulighed for at bygge din egen raket af sodavandsflasker og andre materialer og selvfølgelig også sende den på sin jomfrutur ud i rummet.

Brændstoffet er vand og luft som sættes under tryk og lige når raketten er lige ved at briste skyder den sig højt op i luften og sender en kaskade af vand bagud.

Find den rette brændstofblanding der skal til for at raketten kommer længere ud mod rummet. Der vil være en smule ventetid da der ikke er materialer nok til at alle kan komme til på samme tid.



- **Aldersgruppe:** Mikro, Mini, Junior, Trop, Senior.
- **Deltagerantal:** Max. 20
- **Aktivitetstid:** Ca. 2½ timer

HÅRFLETNING

Dette er aktiviteten for dig der elsker at få flettet hår i flotte mønstre med bånd og perler.

Har du evnerne som stylist og kan give vennerne og veninderne den fedeste frisure eller flette en fransk fletning.



- **Aldersgruppe:** Mikro, Mini, Junior, Trop, Senior.
- **Deltagerantal:** Ingen begrænsning
- **Aktivitetstid:** Ca. ½-1 time.



FANG FLÅTER

Med den hvide stof dug kan vi fange flåter og senere nærstudere dem. Når flåterne er indsamlet, indsender vi dem til Roskilde universitet som bruger dem til senere forskning. På denne aktivitet er det et krav at man har sko, strømper og lange busker på.

Denne aktivitet kræver at der er en større spejder eller voksen som kan introducere spejderne til opgaven.

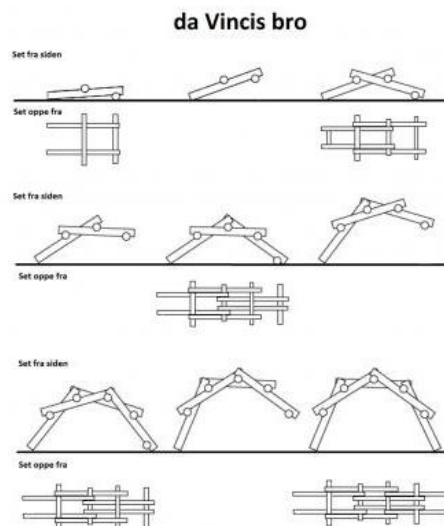


- **Aldersgruppe:** Alle over 10 år kan deltage
- **Deltagerantal:** Maks. 20
- **Aktivitetstid:** Ca. 1 time

BROBYGNING

Lær at bygge en bro helt uden besnøringer, lige som Leonardo Da Vinci ville have gjort det.

I kan også prøve at designe jeres egen bro og opkalde den efter jer selv.



- **Aldersgruppe:** Junior, Trop, Senior.
- **Deltagerantal:** 10-100
- **Aktivitetstid:** Det bestemmer i selv



KASSEAKTIVITETER



SMYKKEVÆRKSTED

Spejderne laver træperler, der brændes på bål, så træet bliver hårdt og flot mørkt. Derefter slibes og poleres perlen så den bliver blank og glat. Til sidst giver vi perlerne lidt olie, så de bliver flotte og skinnende, og hvis der er tid, kan man flette en smuk snor af sejlgarn.

Aktiviteten kræver at der er en større spejder eller leder til stede som kan hjælpe de mindre spejdere. Denne aktivitet udføres på egen bålplads hvor i selv skal lave bålet.



- **Aldersgruppe:** Familiespejder, Mikro, Mini, Junior, Trop, Senior.
- **Deltagerantal:** Maks. 20
- **Aktivitetstid:** Ca. 1-2 timer.

SLIKFABRIKKEN

Her vil der være mulighed for at lave lidt til den hule tand. Lær hvordan man kan lave bolsjer, bålpandekager og softice på lejren. Kasseaktiviteten forudsætter deltagelse af en voksen.

NB: kassen indeholder opskrifter og nødvendige remedier. Ingredienserne skal bestilles ligesom andre madvarer, eller medbringes hjemmefra.



- **Aldersgruppe:** Mikro, Mini, Junior, Trop, Senior.
- **Deltagerantal:** Maks. 20
- **Aktivitetstid:** Ca. 2 timer



KASSEAKTIVITETER



LAV DINE EGNE JONGLER BOLDE

Lav dine helt egne og unikke jonglørbolde, derefter kan du øve dig på jongler kunsten, kan du jonglere med 2, 3 eller måske kommer du til at mestre 4 bolde i luften ad gangen.

Der bliver mulighed for at sy dine egne jongler bolde af skind med fyld.

Til denne aktivitet skal der være en voksen til stede som kan hjælpe de spejdere der har behov for det.



Lær at jonglere

- **Aldersgruppe:** Familiespejd, Mikro, Mini, Junior, Trop, Senior.
- **Deltagerantal:** Maks. 20
- **Aktivitetstid:** Ca. 2½ timer



LABYRINT

Du er røget direkte i finalen på det populære Tv-show Labyrinth med Kim Schumacher som vært. Har du samarbejdsevnerne som det kræver for at dit hold kan nå ind til labyrintens midte.

Hvis du ikke har haft muligheden for at nyde det berømte quizshow fra 1989, så har du nu chancen.

Det gælder i sin enkelthed om at et hold af 2 personer skal hjælpes ad med at komme gennem labyrinten. Deltageren som går i labyrinten kan ikke se eller mærke labyrintens vægge, men må sætte sin lid til at makkeren gennem høretelefonerne kan guide dig sikkert gennem.

I har 155 sekunder til at nå midten, men hvis du træder på stregerne bliver du fratrukket 5 sekunder, så det gælder om at være forsigtig men også hurtig.



- **Aldersgruppe:** Aktiviteten er for alle aldre, men kræver at der er en større spejder eller spejderleder til stede som kan holde øje med tiden og introducere.
- **Deltagerantal:** Maksimalt 2 deltagere på banen ad gangen, men der er ikke nogen begrænsning for hvor mange der må heppe.
- **Aktivitetstid:** Man booker banen for 1 time ad gangen.

VANDKAMP MED SUPERSOAKERS

Da det selvfølgelig bliver en steghed sommer med skønt vejr, opstiller vi en bane til vandkamp, med godkendte skydevåben og ubegrænset ammunition. Se om dine ledere tør



- **Aldersgruppe:** Mikro, Mini, Junior, Trop, Senior.
- **Deltagerantal:** Max 40 deltagere
- **Aktivitetstid:** Ca. 1 time



KÆMPE SETTLERS OF CATAN

Prøv kæfter med det kendte brætspil. De yngre kender det måske som, pc-spil, hvor det gælder om at samle ressourcer, handle og få magt.

Det er nemlig Settlers of Catan i menneskestørrelse. Hvis det er noget for dig, så kom og spil med os andre.



- **Aldersgruppe:** Alle over 10 år kan deltage
- **Deltagerantal:** Max 20 pr. instruktør
- **Aktivitetstid:** Ca. 3½ time.

STORMFLODEN

I 1872 blev Lolland og Falster ramt af en af Danmarkshistoriens værste naturkatastrofer. En kæmpe stormflod oversvømmede det meste af øerne, og var så voldsom at man besluttede sig for at bygge diger langs øernes sydlige og østlige kyster hvorved øerne fik deres nuværende form.

I spillet Stormfloden skal spejderne hjælpe nødstedte bønder der er stimlet sammen på gårdenes tage og venter på hjælp. Spillet spilles som en slags omvendt sænke slagskibe, hvor man med kastereb skal nå at ramme de rigtige huse, på en bane hvor man ikke kan se hvordan modstanderne har placeret husene.



- **Aldersgruppe:** Familiespejder, Mikro, Mini, Junior, Trop, Senior
- **Deltagerantal:** 20
- **Aktivitetstid:** Man booker banen for en time ad gangen



ULVELØB

Ulveløbet er et hurtigt og actionladet terrænløb, hvor spejderne, som et ulvekoppel, skal løbe igennem skoven i søgen efter udlagte dyrespor, og dirigere hinanden på rette vej med korrekte signlråb.

Der vil være spor der deler sig eller ender blindt, så det er ikke altid den hurtigste løber der ligger i spidsen.

Kun ved koordinering og samarbejde kan løbet gennemføres. Turen er på mellem 5 og 10 km. Men adrenalinen kommer op på et niveau hvor selv minier glemmer at have ondt i fødderne.



- **Aldersgruppe:** Mini, Junior, Trop, Senior
- **Deltagerantal:** 40 deltagere pr. løb.
- **Aktivitetstid:** Ca. 2 timer

SUPER SPEJDERLØB FOR SUPER SEJE SPEJDERE

Er du familiespejder, mikro eller minispejder så er dette løbet for dig. Her vil du blive udfordret i forskellige emner som for eksempel gummistøvlekast, Kast med redningsreb, knob binding. Kimsleg æggeløb. Og hvad vi ellers kan finde på at diske op med.

Denne aktivitet kræver at der er en større spejder eller voksen med til at instruere og følge spejderne rundt på løbet.



- **Aldersgruppe:** Familiespejd, Mikro, Mini
- **Deltagerantal:** 2-15
- **Aktivitetstid:** Ca. 2 timer.



SKATTEJAGT I SORTENSHAVE

Dette er Lejrens store overnatningsheik, og et must for alle der elsker sagn, eventyr og spøgelseshistorier.

Heikens mål er Sortenshave ude for Moseby, hvor en overnaturlig skat ifølge de lokale traditioner siges at findes, undervejs skal i desuden samle andre gamle lokalsagn op, og lære om det sunkne slot på Gedser odde, de underjordiske i Lysemosen, forbandelsen over Alsted kirke og meget mere. Hvis i stykker brikkerne sammen, kan det blive jer der finder skatten som folk har ledt efter i mere end to århundreder.

Der laves også en version i mini -format på 10 km som foregår i lejrens nærområde.

- **Aldersgruppe:** Mini, Junior, Trop, Senior
- **Deltagerantal:** Ingen begrænsning
- **Aktivitetstid:** Så lang tid at det vil tage at gå 30 km plus overnatning. For de mindre er det 4 timer

Skatten i Sortenshave.

Tilforn, naar man vilde drage fra Halsler til Moen, var Doerfarten fra Dure Bøes Marl til et Steb, lidt nordligere end hvor nu Færgegaarden paa Moen staaer. Saaledes var det under den svenske Krig, da en svensk Officier blev sendt fra Moen over til Halsler, for at afhente nogle Pengesumme, som Halsstringerne havde maattet yde Hienden. Men Bonden, som fulde fore Svenskeren over Vandet, optraendtes af Begierlighed, da han saae Pengesopperne, brugte derfor Kælligheden til at overmande Hienden og kastede ham over Bordet. Dernæst vendte han atter Baaden ad Halsler til og nedgros sit rige Bytte ved et Træ i en Skov paa en

ORIENTERINGSLØB I MØRKET

Har du altid syntes at orienteringsløb var for pattebørn og mormødre, så har du nu muligheden for at udfordre dig selv og dine venner.

Vi har fjernet lyset og du skal nu på en (U)hyggelig tur i skoven for at finde O løbs posterne.

Tag en ven under armen og se hvor hurtigt i kan finde posterne i ly af mørket. Medbring selv lygte og kompas.



- **Aldersgruppe:** Junior, Trop, Senior
- **Deltagerantal:** Ingen begrænsning
- **Aktivitetstid:** Ca. 2 timer



WOOP LØB

Med Woop app'en på telefonen kan man deltage i vores interaktive løb hvor posterne findes ved hjælp af telefonens GPS, når du er kommet frem til en post, vil der på telefonen komme en lille ping lyd og der er måske en lille udfordring inden du kan komme videre til næste post.

Denne aktivitet er afhængig af at der på lejren er mobildækning.



Youtube intro



Download woop

- **Aldersgruppe:** Mini, Junior, Trop, Senior.
- **Deltagerantal:** Ingen begrænsning
- **Aktivitetstid:** Ca. 1½ time.



BONDEGÅRDSBESØG

Vi har kontaktet nogle af egne bondegårde for at I kan få mulighed for at klappe en ko eller fodre en hest.

Køre en tur på ladet af en traktor eller lege i høet, denne aktivitet er forskellig fra bondegård til bondegård. Det er en god ide at have praktisk tøj på.

Denne aktivitet kan godt kræve en mindre gåtur for at nå frem til bondegården.



- **Aldersgruppe:** Familiespejd, Mikro, Mini, Junior, Trop, Senior.
- **Deltagerantal:** Vi ikke endnu. Det er bondemanden som definerer deltagerantal.
- **Aktivitetstid:** Ca. 2½ timer

STRANDTUR TIL HESNÆS

For de badelystne vil vi forsøge at arrangere busture til den skønne strand ved Hesnæs. Foruden en dukkert ved stranden, er der en havnekiosk, hvor lommepengene kan omsættes til soft ice, eller en gåtur i landsbyen der er kendt for sine unikke sivbeklædte huse som i sig selv et besøg værd.

NB: Lejerteamet stiller ikke overvågning og livreddere til rådighed. I er derfor nødt til selv at stille med en lederbemanding der holde styr på jeres spejdere.



- **Aldersgruppe:** Alle
- **Deltagerantal:** Ingen begrænsning
- **Aktivitetstid:** Ca. 3 timer inkl. transport



ANDRE AKTIVITETER



LEJRAVIS

Kom og sæt dit præg på lejren ved at være med til at skrive vores lejraavis! Bliv kreativ med dine artikler, del sjove billeder af de vilde lejraktiviteter. Lad os sammen skabe en avis med spejderglæde og skæve eventyr.

- **Åbent for alle**

JAMTELT

Et telt indeholdende en masse forskellige musikinstrumenter hvor det er tilladt at larme og skeje ud. Gi den max gas på bongotromme, xylofon eller fyr den af på guitaren.

- **Fri adgang for alle**

BÆREDYGTIGHEDSWORKSHOP

Æggeskaller, det er vel en resurse... og hvad med den tomme makrelåse? og hvad med syltetøjsglasset eller plasticbøtten fra de ristede løg... Drop ind i workshoppen når i har lyst, og giv "affald" et nyt liv. Kik forbi og gi et nap med løjerne

- **Fri adgang for alle**

SVÆVEBANE

Ovstrupcenterets store svævebane bliver sat op, til glæde for alle der tør vise deres mod.

- **Aldersgruppe: Alle**

HEIK-RUTER

Til alle jer der ønsker at planlægge jeres egen heik, råder Ovstrupcenteret over en stor samling færdigstrikkede heik-ruter med kort og beskrivelser til det lokale terræn. I kan til hver tid henvende jer. NB: Hvis i ønsker at bruge lokale shelter og lejrpladser, er i dog nødt til at tjekke med teamet med forhånd, da de kan være bookede til aktiviteter.

- **Til rådighed for alle**